

Business Traveller Poland

CENA: 9,60 zł (w tym 8% VAT)

NR 9/2011 (20) WRZESIEŃ 2011

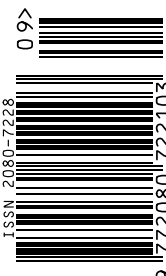
pages
78-81
English summary

**POZA
CZASEM**

jak
zwalczać
jet lag

21
NAJLEPSZYCH
HOTELI SPA
W POLSCE

INDEKS 256765



Monachium ● Zanzibar ● Madryt ● Andora ● Paryż ● Opel Ampera

24

najlepszych hotelu Spa w Polsce

Relaks i spokój w najlepszym wydaniu. Spa i wellness zagościły już u nas na dobre oferując doskonałą jakość usług oraz zabiegi pozwalające osiągnąć błogi stan równowagi. Hotelu z ofertą Spa jest w naszym kraju wiele, **Olga Chelchowska** wybrała te najlepsze.



Farmona

Laboratorium Kosmetyków Naturalnych Farmona oferuje zdecydowanie kameralne miejsce kuszące orientalnym Wellness & Spa w Krakowie. Wnętrza zaprojektowano tu we współpracy z azjatyckimi artystami tak, aby jak najlepiej oddawały harmonię i naturę Orientu. Uzupełnieniem egzotyki jest fakt, że terapeuci i masażyści pochodzą z różnych zakątków świata: z Filipin, Tajlandii i indonezyjskiej wyspy Bali. Unikalny program rytuałów piękna został opracowany specjalnie dla Farmona Wellness & Spa i bogaty jest w liczące tysiące lat, dostępne przed wiekami wyłącznie dla

członków rodów królewskich, zabiegi z Archipelagu Indonezyjskiego. Można tu zanurzyć się w kąpielach kwiatowych czy łaźni błotnej, korzystać z sauny, tureckiego hammamu, tajskiej łaźni ziołowej oraz ekskluzywnych zabiegów pielęgnacyjnych, łączących aromaterapeutyczną parę, chromoterapię i muzykoterapię. Specjalnością jest kompleksowa pielęgnacja twarzy i ciała zarówno dla kobiet jak i mężczyzn oraz specjalnie przygotowane dla pań programy antycellulitowe, wyszczuplające i modelujące sylwetkę.

farmona.pl





Leda Spa

Leda Spa

Czterogwiazdkowy Hotel Leda Spa usytuowany jest niespełna 200 metrów od morza, w stolicy polskiego wybrzeża – Kołobrzegu. Miejsce to zwraca na siebie uwagę z daleka, ponieważ wyglądem przypomina szklany statek, zacumowany nad brzegiem. Dwupoziomowe centrum Spa & Wellness zachęca oryginalną grota solną, jacuzzi, sauną suchą i parową oraz rozbudowaną gamą zabiegów kosmetycznych i dermatologicznych. Skorzystać tu można zarówno z masażu tajskiego, ajurwedyjskiego rytuału witalnego i oczyszczającego, masażu gorącymi kamieniami Hot Stone oraz subtelnego i kojącego masażu polinezyjskiego, jak i z zabiegów rehabilitacyjnych opartych na najnowocześniejszych technikach kosmetyki i medycyny. Dla gości nieprzepadających za plażowymi tłumami, hotel oferuje basen 13 na 7 metrów.

hotelleda.pl

Baltica Wellness & Spa

To nie tylko Wellness & Spa, gdzie można skorzystać z zabiegów indywidualnych, takich jak masaże, zabiegi na ciało, twarz czy peelingi różnego rodzaju. To również centrum zdrowia z nowoczesnym ośrodkiem rehabilitacyjnym w samym centrum Szczecina. Goście mogą tu skorzystać z zabiegów magnetoterapii, elektroterapii, hydroterapii, kinezioterapii, laseroterapii a nawet terapii światłem i ultradźwiękami oraz inhalacji. Znajduje się tutaj jednocześnie nowoczesny sprzęt diagnostyczny, między innymi do USG czy EKG, wykwalifikowana

kadra terapeutów służy radą w razie potrzeby. Mieszczą się tu także trzy baseny, łaźnia osmańska, parowa i aromatyczna, jacuzzi, sauna sucha oraz grota wypełniona prawdziwym śniegiem. Uzupełnieniem są specjalnie przygotowane gabinety, gdzie można poddać się relaksowi podczas zabiegów orientalnych.

spabaltica.pl

Dom Zdrojowy Jastarnia

Klinika Zdrowia i Urody w Hotelu Spa Dom Zdrojowy, to usytuowany w samym środku Półwyspu Helskiego okazały kompleks wypoczynkowy, który między innymi oferuje basen o powierzchni 100 metrów kwadratowych, z dwoma dużymi i wygodnymi jacuzzi, łaźnię parową, saunę suchą, kamionkowe podgrzewane łóżka tepidarium oraz słoneczną łąkę. Wyjątkowo rozbudowany pakiet zabiegów na poszczególne części ciała to chociażby pielęgnacja twarzy, czyli zabiegi podstawowe z ampułką, zabiegi dotleniające, rozjaśniające, ujędrniające, intensywnie nawilżające i wygładzające skórę. Pielęgnacja ciała to między innymi peelingi, oczyszczanie kawitacyjne, kąpiele w kozim mleku, różnego rodzaju masaże, pielęgnacja dłoni i stóp oraz depilacja woskiem.

zdrojowy.com.pl

Medical Spa Unital

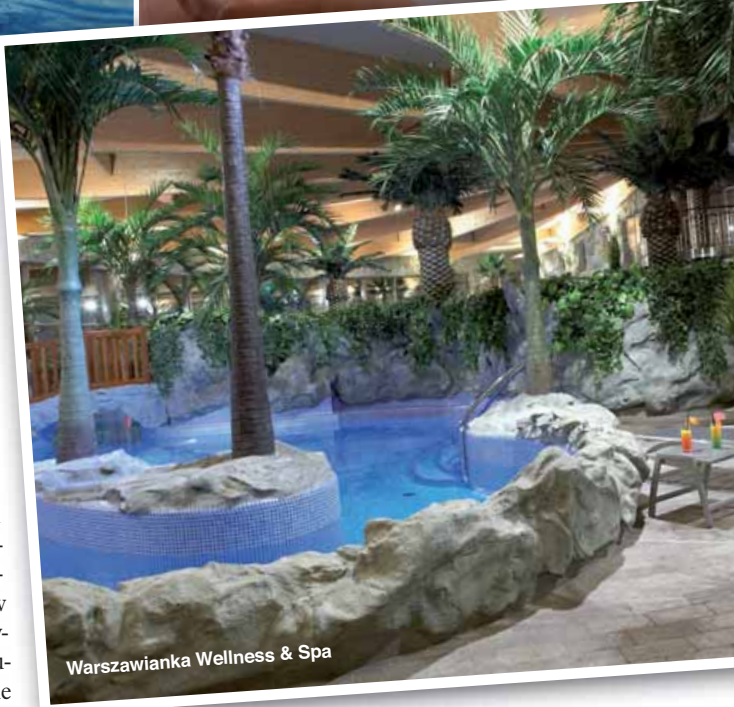
Mierzeja oddzielająca Bałtyk od Jeziora Jamno, to miejsce położenia hotelu Medical Spa Unital. Aktualnie goście



Baltica Wellness & Spa



Dom Zdrojowy Jastarnia



Warszawianka Wellness & Spa

mogą korzystać z krytego basenu z jacuzzi i łaźni parowej a także 15 gabinetów fizykoterapeutycznych. Bogata oferta masaży zawiera między innymi: Lomi Lomi, ciepłymi kamieniami, czekoladą, miodowy z kąpielą parową, z elementami aromaterapii, pałeczkami bambusowymi, kolagenowy, body brushing oraz masaże twarzy zimnymi kamieniami szlachetnymi. W ciągu najbliższych kilku tygodni zostanie tam oddane do użytku nowe skrzydło, gdzie zlokalizowane będzie czterogwiazdkowe, nowoczesne centrum Medical Spa. Na powierzchni 1600 m² każdy powinien znaleźć coś dla siebie. Ideą nowego centrum jest zbliżenie się do klimatu Morza Martwego



Medical Spa Unital



Hotel_arnia



Faltom



Havet Hotel Resort & Spa

i jak najdokładniejsze odwzorowanie panującej tam, uzdrowskiej atmosfery. W tym celu zaplanowano otwarcie basenu solankowego o piętnastoprocentowym zasoleniu, łaźni solankowej, łaźni błotnej i słonecznej łączki, kompleksu saun, całorocznego jacuzzi zewnętrznego, kriokomory oraz 16 kolejnych gabinetów pielęgnacji ciała.

Hotel_arnia

Miejsce zdecydowanie wyróżniające się nowoczesną architekturą, położone w otoczeniu pięknego, Wielkopolskiego Parku Narodowego. Spa_arnia^{kcał}, bo tak dokładnie i dość oryginalnie nazywa się tu centrum Spa, to ponad sto metrów kwadratowych relaksu. Na tej powierzchni rozciąga się łaźnia parowa, wanna z hydromasażem, gabinety kosmetyki pielęgnacyjnej, gabinety masażu, a także basen wyłożony szklaną mozaiką, z krystaliczną, ozonowaną wodą, przeciwprądem i prysznicem strumieniowym oraz duża sauna sucha z pomieszczeniem wypoczynkowym i aromaterapią. Ideą miejsca jest slow life, czyli gwarancja atmosfery spokoju i ucieczki od zabieganego miasta. Pomysł najwyraźniej cieszy się dużym uznaniem, ponieważ już czterokrotnie

Spa_arnia otrzymała wyróżnienie w kategorii najlepsze DAY Spa w Polsce. hotelarnia.pl

Faltom

Czterogwiazdkowy hotel usytuowany niespełna 10 km od centrum Gdyni oferuje basen, zjeżdżalnie wodne i jacuzzi. Centrum Spa & Wellness to aż 24 gabinety, zajmujące łącznie powierzchnię 2100 m². Istnieje tu możliwość wyboru między sauną fińską, parową i na podczerwień. Ponad 150 zabiegów kosmetycznych na twarz i ciało, różnego rodzaju masaże, w tym ciepłymi kamieniami, San Shui – gorącymi stemplami i kapsuła Spa. Dla gości wolących spędzać czas na wysiłku, hotel oferuje siłownię, studio cardio, salę do squasha, pomieszczenie ze stacjonarnymi rowerami oraz rowerami do spinningu. W ofercie znajdziemy również basen solankowy z hydromasażem, mezoterapię bezigłową, magnetoterapię, krioterapię, elektroterapię, hydroterapię, kinezyterapię, laseroterapię i ultradźwięki. Osoby, które lubią spędzać czas aktywnie, a przy tym się bawić, mogą wybrać się tu na bowling, tenis stołowy bądź bilard.

hotel-faltom.com.pl

Havet Hotel Resort & Spa

Nowoczesny obiekt, zbudowany z drewna i kamieni, świetnie odnajduje się wśród nadmorskiego, sosnowego lasu. Wielu gości przyciąga do tego miejsca unikatowe Centrum Termalne rozciągające się na powierzchni ponad 300 m². Korzystać tu można z basenu, jacuzzi, podwodnych

hydromasaży i innych wodnych atrakcji. Wyjątkowości dodaje fakt, że podłoga wokół basenu, na całej powierzchni użytkowej, jest podgrzewana. Na basenie odbywa się dodatkowo wiele różnego rodzaju imprez: projekcje filmowe, pool party, zajęcia Aquaerobic oraz lekcje pływania. W skład centrum wchodzi również: sauna sucha, łaźnia parowa, łaźnia kwiatowa i grotta solankowa. Zrelaksować, wyciszyć a nawet odmłodzić się można w hotelowym Hi Tech Medical La Perla, za sprawą bogatej oferty zabiegów kosmetycznych i palety masaży.

havethotel.pl

Warszawianka Wellness & Spa

Spa w hotelu Warszawianka, położonym nad zalewem Zegrzyńskim, niespełna 35 km od centrum Warszawy, zaprasza do 16 gabinetów odnowy biologicznej. Bogata oferta zabiegów na twarz oraz zabiegów na ciało to nie wszystko na co mogą tu liczyć goście. Masaże i zabiegi Ayurwedy pozwolą zbliżyć się między innymi do indyjskiego orientu. Specjalistyczne wanny, kapsuły i łóżka umożliwiają poddanie się zabiegom o bardziej intensywnym działaniu. Goście mogą skorzystać m.in. z łaźni parowej przesyconej wonią kwiatów i caldarium – ciepło-chłodnego relaksu dla stóp. Wykorzystując najnowsze osiągnięcia nauki i techniki, oferta bogata jest w zabiegi z zastosowaniem ultradźwięków, mikrodermabrazji a także peelingu kawitacyjnego.

warszawianka.pl